

classes vertes spirituelles « les copains de merlin »

planning de la semaine

	lundi	mardi	mecredi	jeudi	vendredi
8h-8h30	l'héritage social / ego	l'état d'esprit positif	talents	tâche de l'âme	question miracle
8h30-9h	merlin & arthur	yoga	yoga	yoga	yoga
9h-10h	jour inversé	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner
10h-12h		peur (d'échouer) / estime de soi	boule à neige & attrape-rêves	nichoir	hôtel à insectes
12h-14h		déjeuner & repos	déjeuner & repos	déjeuner & repos	déjeuner & repos
14h-17h		parcours obstacle	mini-ranger	travail bénévole	travail bénévole
17h-18h		goute de thé	goute de thé	goute de thé	départ
18h-19h		temps libre	temps libre	temps libre	
19h-20h		marche méditative	l'ami inconnu	marche méditative	
20h-20h30	histoire super-héros	histoire super-héros	histoire super-héros	histoire super-héros	
20h30-21h	débriefing	débriefing	débriefing	débriefing	
21h-22h	temps libre	temps libre	temps libre	temps libre	

en vert : partie collective, basée sur le guide de développement personnel enfants

en bleu : partie pour les profs, basée sur le guide de développement personnel adultes

en jaune : les enfants en charge : ils décident ce qu'on fera, les adultes regardent comment